

1 INHALTSVERZEICHNIS

Inhaltsverzeichnis	1
Vorwort	2
Was ist Kinesiologie?	3
Das Kind	5
Alltag oder Belastung	6
Alltag oder Belastung: Schema	7
Vortests	8
Neurolymphatische Punkte	9
Widerstandsübung	10
Farbbalance	12
Notfallpunkte	16

Vorwort

Dieser Kurs richtet sich an die Eltern, die bereits selber mit Kinesiologie vertraut sind oder es gerne werden möchten. In diesem Kurs biete ich euch Eltern einige mir sinnvoll erscheinende Möglichkeiten, eure Kinder in gewissen **Alltagssituationen** zu stärken.

Unter **Alltagssituationen** verstehe ich eine Stärkung des Kindes für:

- eine Prüfung
- einen Schul- oder Kindergartenanlass
- vor einer Vortragsübung
- vor dem Schwimmkurs
- für ein Geburtstagsfest
- einen Sportanlass
- nach einem kleinen Unfall
- ...

Es liegt jedoch in eurer Verantwortung zu entscheiden, wann diese Alltagssituation allenfalls eine Überforderung für euer Kind bedeuten könnte.

Ich biete euch Ideen aus der **Kinesiologie** und **Mentalfeldtherapie**, wie ihr euer Kind **im Alltag** unterstützen könnt; **ich übernehme jedoch keine Verantwortung für den Erfolg der ausgewählten Vorschläge**. Sollten Probleme / Beschwerden eures Kindes aus dem Alltag jedoch andauern, ist unbedingt der Rat eines Therapeuten / Arztes beizuziehen.

Ich freue mich von ganzem Herzen über euer Interesse und bin überzeugt, dass ihr für euch und euer Kind einige Inputs bekommen werdet, die ihr zusammen allenfalls als Ritual in den Alltag einbauen könnt.

Wichtig ist, dass dieser bestimmte Moment mit dem Kind abgemacht ist, so dass ihr dafür wie eine kleine Oase schaffen könnt.

Herzlich
Katja Schulthess

