



# KinderKinesiologie

Für Kinder, Erwachsene und Familien

## COVID-19 Schutzkonzept

**Praxishygiene in Zeiten von COVID-19, gültig ab 27. April 2020**

### Vorabklärung mit KlientInnen

**Folgende Punkte werden vor einer Terminvereinbarung gründlich abgeklärt:**

#### **Symptome**

Grundsätzlich sollen Menschen mit Symptomen, die auf eine Covid-19-Erkrankung hinweisen (Husten, Fieber, Atembeschwerden, Gelenkschmerzen, Verlust von Geruchs- und Geschmacksempfinden) nicht in einer Komplementär-Praxis behandelt werden. Diesen Menschen wird dringend die Selbstisolation und die Kontrolle durch einen Arzt geraten.

#### **RisikoklientInnen**

Menschen, die zu einer sogenannten Risikogruppe gehören, können per Telefon betreut werden.

**Um die Sicherheit der TherapeutInnen, der KlientInnen und der Personen im näheren Umfeld zu gewährleisten, werden verschiedene Massnahmen, zusätzlich zur üblichen Praxishygiene angewendet.**

#### **Allgemeine Vorbereitung :**

- ✓ unnötige Gegenstände, welche von KlientInnen angefasst werden können (z.B. Spielsachen und Zeitschriften), werden aus dem Wartezimmer entfernt.
- ✓ zwischen den einzelnen KlientInnen wird genügend Zeit eingeplant, um Begegnungen zwischen diesen möglichst zu vermeiden.

### **Vor Arbeitsbeginn:**

- ✓ tragen von Kleidern, welche bei mindestens 60°C gewaschen werden können. Die Kleidung wird täglich gewechselt und ausschliesslich in der Praxis getragen;
- ✓ keine Fingerringe, Armkettchen und Uhren tragen;
- ✓ gründlich Hände waschen;
- ✓ verwenden der Hygienemaske entsprechend den Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit;
- ✓ nicht an die Maske oder ins Gesicht fassen;
- ✓ Praxisräume gründlich und regelmässig lüften.

### **KlientInnen in der Praxis:**

- ✓ im Wartezimmer soll ein Abstand von zwei Metern zwischen KlientInnen eingehalten werden können;
- ✓ in der Praxis sind ausschliesslich Begleitpersonen zuzulassen, die für KlientInnen dringend erforderlich sind. Die Begleitperson müssen sämtliche Hygieneregeln ebenfalls befolgen;
- ✓ KlientInnen werden gebeten, sich als erstes die Hände zu waschen. Dazu stehen Papierhandtücher in genügender Zahl zur Verfügung. Der Abfalleimer hat einen Deckel;
- ✓ KlientInnen, die eine Hygienemaske tragen wollen, können dies tun. Auf Wunsch der KlientInnen können Hygienemasken abgegeben werden;
- ✓ während des Gesprächs wird, wenn immer möglich ein Abstand von 2 Metern eingehalten;
- ✓ es wird nochmals gezielt nach möglichen Covid-19-Symptomen nachgefragt.

### **Im Behandlungszimmer:**

- ✓ für jeden Klienten wird für die Liege eine eigene Unterlage bereitgestellt. Die Tücher werden nur 1x benutzt und werden dann gewaschen (mind. 60 Grad) oder entsorgt;
- ✓ die KlientInnen werden darauf hingewiesen, während der Behandlung nicht mehr als notwendig zu sprechen, um nicht unnötig Tröpfchen und Aerosole zu verteilen;
- ✓ während der Behandlung achtet die Therapeutin darauf, direkten Körperkontakt auf das Notwendigste zu beschränken, selber möglichst wenig Tröpfchen und Aerosole auszuscheiden und weder Gesicht noch Maske zu berühren.

## **Nach der Behandlung:**

- ✓ nachdem die KlientInnen verabschiedet wurden, wird die Hygienemaske entsprechend den Vorgaben des Bundesamtes für Gesundheit ausgezogen;
- ✓ die Hände werden gründlich gewaschen;
- ✓ die Praxisräume werden ausgiebig gelüftet;
- ✓ vor allem glatte Oberflächen, die der Klient / die Klientin berührt hat oder die der nächste Klient / die nächste Klientin berühren könnte, werden desinfiziert.

## **Reinigung:**

- ✓ Oberflächen und Gegenstände (z.B. Arbeitsflächen, Tastaturen, Telefon, Arbeitswerkzeuge, Türgriffe und andere Objekte) werden nach Gebrauch bedarfsgerecht und regelmässig, insbesondere, wenn diese von mehreren Personen berührt werden, gereinigt und desinfiziert;
- ✓ Tassen, Gläser, Geschirr oder Utensilien werden nach dem Gebrauch mit Wasser und Spülmittel gereinigt;
- ✓ die WC-Anlage wird regelmässig gereinigt;
- ✓ Abfalleimer (insbesondere bei Handwaschgelegenheit) werden regelmässig geleert. Dazu werden Handschuhe getragen, die sofort nach Gebrauch entsorgt werden.

Dieses Schutzkonzept basiert auf Grundlage des Muster-Schutzkonzepts des Bundes. Das Konzept wurde von der OdaKT aufgrund methodenspezifischer Gegebenheiten ergänzt.



Organisation der Arbeitswelt  
KomplementärTherapie

## **Praxis für Kinesiologie**

Katja Schulthess  
Untere Burghalde 2  
8225 Siblingen SH  
079 / 903 89 21  
info@kinderkinesiologie.ch  
www.kinderkinesiologie.ch

Siblingen 26. April 2020